



Arrow AI

Tina Case Study

AI support layer for
nutrition programs.

1/5



Tina
assistante nutrition

Bonjour ! Je suis Tina, l'assistante de Laëtitia. Pose-moi tes questions sur ton programme, même les petits doutes du quotidien. Tu peux aussi m'envoyer une photo de ton repas 🍃

Salut ! Comment puis-je t'aider aujourd'hui ?

Donnez-moi une idée de
recette légère

Comment rester
motivée ?

Que puis-je manger
au restaurant ?



Posez votre question...



Hello Bienvenue 🙋

Comment puis-je vous aider aujourd'hui ?

Adresse email

NoahMaman@arrow-ai.us

Mot de passe

.....

Accéder à mon espace

Mot de passe oublié ?

Pas encore cliente ?

Découvrir le programme

Hello Bienvenue 🙋

Comment puis-je vous aider aujourd'hui ?



PROGRAMME

Pack 5 kg

Programme personnalisé



DOCUMENTS

45 docs

PDF et fiches pratiques



VIDÉOS

Bibliothèque

Conseils & recettes



PROGRESSION

-3.0 kg

79 → 76 kg



Ce programme vient du questionnaire commencé avant paiement.
L'accès sera activé automatiquement après validation du paiement.

Discussions récentes

Timing des repas >

Ballonnements et digestion >

Repas végétariens riches en protéines >

Que manger avant l'entraînement ? >

Voir tout

Documents récents



Choix des alimen...



Choix des alimen...



Plan alimentaire ...

Voir tout →



Arrow AI

For the patient

One place for the whole program.

2/5

arrow-ai.us



Tina

Programme Laetitia Suissa



↳ Déconnexion

T

Hello Bienvenue 🙌

Comment puis-je vous aider aujourd'hui ?

Posez une question à Tina sur votre nutrition, vos repas ou votre programme...



Votre parcours

Pack	Pack 5 kg
Accompagnement	Personnalisé
Motivation	Esthétique / confiance en moi
Poids départ	79 kg
Objectif	76 kg

Modifier mon profil



PROGRAMME

Pack 5 kg

Programme personnalisé



DOCUMENTS

45 docs

PDF et fiches pratiques



VIDÉOS

Bibliothèque

Conseils & recettes



PROGRESSION

-3.0 kg

79 → 76 kg

Discussions récentes

- Timing des repas >
- Ballonnements et digestion >
- Repas végétariens riches en protéines >
- Que manger avant l'entraînement ? >

Voir tout

Accès rapide à Tina



Votre assistante nutrition est là pour vous guider au quotidien.

Ouvrir Tina



Bonjour ! Je suis Tina, l'assistante de Laëtita. Pose-moi tes questions sur ton programme, même les petits doutes du quotidien. 🌱

hi

Salut ! Comment puis-je t'aider aujourd'hui ?

Donnez-moi une idée de recette légère

Comment rester motivée ?

Que puis-je manger au restaurant ?



Posez votre question...





Arrow AI

AI for patients

Questions. Meals. Motivation.



3/5



**Tina**
assistante de Laetitia Suissa

+ Nouveau chat →

Suivi du poids

Mon profil

Toutes les vidéos

Documents

→ Espace client

hi

Nouvelle conversation

qu est ce que je

Donne-moi une idée de rec...

je peux manger quoi ce

J'ai une question sur les

Qui est Arrow

qui est arrow

Arrow AI

Arrow AI

nutritionniste-paris16.com

Politique de confidentialité

Télécharger mes données

Gérer mon consentement

Se déconnecter

≡ hi
Votre assistante nutrition

+ Nouveau

Cette semaine

🔔

⋮

Bonjour ! Je suis Tina, l'assistante de Laëtitia. Pose-moi tes questions sur ton programme, même les petits doutes du quotidien. Tu peux aussi m'envoyer une photo de ton repas 🌿

Salut ! Comment puis-je t'aider aujourd'hui ?

Donnez-moi une idée de recette légère

Comment rester motivée ?

Que puis-je manger au restaurant ?

Posez votre question...

➤

 Tina · assistante de Laëtitia Suissa



Arrow AI

Program operations

Emails. Messages.
Documents. Follow-up.

4/5

**Tina**
Programme Laetitia Suissa



7

+ Nouveau

T

 Aperçu

 Conversations

 Clients

 Documents

 Emails

 Programmes

 Progression

 Statistiques

 Paramètres

**Espace client centralisé**
Accès activé

 Programme personnalisé

Pack 5 kg

 Documents partagés

45 fichiers

 Suivi et échanges

Actif

 Rappels automatiques

Activés

 Bibliothèque de documents

 Plan alimentaire semaine 3.pdf

PDF • 1.2 Mo

 Recettes légères.pdf

PDF • 2.4 Mo

 Liste de courses.pdf

PDF • 850 Ko

 Guide nutrition équilibrée.pdf

PDF • 1.6 Mo

Voir tout →

**Email automatique**
Envoyé aujourd'hui • 08:30

Votre plan alimentaire personnalisé

Bonjour Noah,

Votre plan alimentaire pour cette semaine est prêt. N'oubliez pas vos objectifs ! 💪

Envoyé ✓

 Discussions récentes

 Comment rester motivée ?

Tina • 10:42

 Que manger avant l'entraînement ?

Tina • Hier

 Idées de recettes légères

Tina • 2 j

 Ballonnements et digestion

Tina • 3 j

Voir toutes →

**Message motivationnel**
Envoyé aujourd'hui • 12:15

Chaque petit pas compte. Reste focus, reste bienveillant avec toi-même. Tu fais du super travail ! 🌱

Lu ✓

 Progression du programme

Poids actuel

79 kg

-3.0 kg

Objectif

76 kg

Étape

Semaine 3 / 12

Adhérence

92%

**Revue coach humain**
Laëtitia Suissa
Diététicienne-nutritionniste

★ Très bonne progression cette semaine. Continue sur cette dynamique, bravo !

Voir la revue complète



Arrow AI

What Tina proves

AI works when it is
inside the program.

